

KLM Flying Divers



KLM Flying Divers (KFD)

Wij zijn de KLM Flying Divers en door middel van deze brochure willen wij informatie met je delen over onze duikvereniging. Onze vereniging is in november 1981 opgericht als een KLM personeelsvereniging. In de loop van de tijd hebben wij ook leden mogen verwelkomen die niet werkzaam zijn bij KLM. Daardoor is ons huidige ledenbestand een mooie mix geworden. Wij zijn een duikvereniging van gemiddelde grootte waarbij iedereen elkaar ook bij voornaam kent. Onze vereniging kent geen winstoogmerk en door middel van onze vrijwilligers kunnen we onze vereniging draaiende houden. Denk hierbij aan vrijwilligers voor het besturen van de vereniging, het organiseren van verenigingsactiviteiten, begeleiden van trainingen en het opleiden voor een duikbrevet.

Onze vereniging wil de onderwatersport op een leuke en veilige manier stimuleren. We hanteren hierbij de volgende visie:

“De KLM Flying Divers is een vereniging voor iedere duiker en snorkelaar uit de regio Haarlemmermeer en omstreken die bewust veilig duiken binnen de NOB richtlijnen wil leren en toepassen. De vereniging wil gestructureerd bezig zijn met haar materiaal en activiteiten om leden blijvend te enthousiasmeren. Onze verenigingscultuur is open, eerlijk en betrokken en we dragen hierbij de KLM een warm hart toe. Met oog voor de natuur en respect voor het milieu dragen onze leden actief bij om mooie duikervaringen, effectieve opleidingen en het voortbestaan van onze vereniging mogelijk te maken. Jaarlijks kan de vereniging een aantal nieuwe en/of onervaren leden aannemen waarbij we streven naar een balans tussen individuele behoeftes en de verenigingsbelangen.”

Wij geven hier invulling aan door jaarlijks verschillende Nederlandse Onderwatersport Bond (NOB) duikopleidingen en thema-avonden te verzorgen voor onze leden. Daarnaast is het mogelijk om aan je conditie te werken onder leiding van een zwemtrainer.

Tijdens het winterseizoen van begin september tot eind april zijn wij te vinden in zwembad Groenendaal in Heemstede. Behalve op feestdagen zijn onze club-activiteiten op de **woensdagavonden** vanaf 18.15 uur in het zwembad van Groenendaal. Na het oefenen in het zwembad nemen we vaak aansluitend in het zwembadrestaurant een hapje en een drankje. Vanaf april verschuiven onze (opleiding)activiteiten naar het buitenwater. Tijdens het buitenseizoen vinden we meestal een andere oplossing om samen gezellig te eten en/of te evalueren.

Kom gerust een keer kijken en/of meezwemmen in het zwembad en vraag informatie als je iets niet duidelijk is, iedereen zal je graag helpen. Als dan blijkt dat je de duiksport leuk vindt, dan kun je besluiten om lid te worden van de KLM Flying Divers.

Internet: www.flyingdivers.nl
Facebook: <https://nl-nl.facebook.com/flyingdiversnl/>
Email: secretariaat@flyingdivers.nl



Activiteiten en evenementen

Onze activiteiten worden georganiseerd op vrijwillige basis door de clubleden zelf. Sommige zaken worden door het bestuur ondersteund en gestimuleerd echter komt altijd alle eer toe aan de leden die hun energie steken in groepsactiviteiten die gerelateerd zijn aan het duiken. In sommige gevallen wordt een eigen bijdrage gevraagd voor het volgen van een activiteit en/of evenement.

Voorbeelden van onze activiteiten en evenementen zijn:

- ✓ Twee keer per jaar organiseren we een duikweekend in Zeeland:
 - in mei/juni een weekend voor zowel de gebrevetteerde duikers als de 1-ster duikers in opleiding. We duiken dan in het Grevelingenmeer en verblijven in bungalow huisjes.
 - in september een weekend voor de hoger gebrevetteerde duikers. We duiken dan in het Oosterschelde getijdenwater en verblijven ook hier in bungalows.
- ✓ Er worden regelmatig duikmanifestaties bezocht, zoals de “Duikvaker” en “Boot” in Duitsland.
- ✓ Duiken in het “Nemo 33” in het kader van oefeningen voor de diepe duik.
- ✓ We organiseren ieder jaar samen met de “Spettertjes”, een zwemvereniging voor geestelijk en/of lichamelijk gehandicapten, een “duikevent”. Onder onze begeleiding zorgen wij voor een topdag, een fantastische ervaring!
- ✓ Onze leden organiseren regelmatig een groepsduikreis naar bijvoorbeeld Egypte of het Caribisch gebied.
- ✓ We hebben meestal meerdere keren per jaar een BBQ in het kader van speciale gelegenheden.
- ✓ Thema avonden in het zwembad of buitenwater om onze vaardigheden uit te breiden en/of te herhalen. Dit doen wij soms ook in samenwerking met andere duikverenigingen.

KFD contributie en NOB lidmaatschap

Lid worden van de KLM Flying Divers betekend:

- ✓ meedoen met een groep enthousiaste duikers en/of onderwaterwereld liefhebbers.
- ✓ mogelijkheden tot het kunnen volgen van een gedegen duikopleiding.
- ✓ veel beschikbare buddy's tbv recreatieduikjes, verenigingsactiviteiten en evenementen.

Er zijn verschillende mogelijkheden aangaande het lidmaatschap van onze vereniging:

- ✓ Lidmaatschap NOB (*verplicht bij opleiding*) ca € 42,- per jaar
 - (*incl. 11x magazine en WA verzekering*)
- ✓ Inschrijving KLM Flying Divers € 5,-
- ✓ Lidmaatschap KLM Flying Divers
 - KLM personeelslid € 84,- per jaar
 - Niet-KLM personeelslid € 108,- per jaar
- ✓ Gezinskorting:
 - Informeer naar mogelijkheden en voorwaarden.

Voorwaarden voor gezinskorting(en) zijn bv: Gezinsleden hebben hetzelfde woonadres, zijn getrouwd en/of samenwonend. Korting ligt ter goedkeuring bij het bestuur voor akkoord.. Prijspeil is 2017, wijzigingen voorbehouden.



KFD opleidingen

Bij onze vereniging bestaat de mogelijkheid tot het volgen van diverse NOB duikopleidingen en specialty's gegeven door onze eigen vrijwillige instructeurs.

De NOB organisatie is aangesloten bij de "Nederlandse Sport Federatie" en de "Confédération Mondiale des Activités Subaquatiques"(CMAS). Door het samenwerkingsverband met de CMAS zijn je behaalde NOB duikbrevetten wereldwijd erkend.

- ✓ 1-sters duiker (vergelijkbaar met PADI Open Water Diver)
- ✓ 2-sters duiker (vergelijkbaar met PADI Advanced Open Water Diver)
- ✓ 3-sters duiker (vergelijkbaar met PADI Dive Master)
- ✓ Snorkelbrevet
- ✓ Diverse specialty's

Om het brevet te kunnen afgeven is het verplicht om tijdens de opleiding lid te zijn van het NOB ivm de registratie van het brevet en de verzekering. Je krijgt daarvoor terug:

- ✓ 11 maal per jaar het NOB blad "Onderwatersport Magazine"
- ✓ Uitstekende collectieve verzekering gericht op de duiksport
- ✓ Een breed scala van duikopleidingen
- ✓ Toegang tot specifieke duikgerelateerde informatie, zie ook de website: www.underwatersport.org

Duikers met een andere achtergrond dan NOB, zoals PADI, SSI, brandweer-, militaire-, of andere beroepsduikers, kunnen uiteraard ook lid worden van de KLM Flying Divers.

Deze duikers kunnen volgens de NOB voorwaarden en de daarvoor vastgestelde kosten worden ingeschaald voor een NOB-brevet. Een kopie van het NOB inschalingsreglement is voor belangstellenden verkrijgbaar op de website van de NOB (www.underwatersport.org) en bij de trainingscoördinator van de KFD. De inschaling op NOB niveau zal per persoon en brevet worden bekeken. Het is daarbij noodzakelijk om een kopie in te leveren van oude brevet(ten) op het moment van inschrijving bij de KFD.

Omdat we als KFD vereniging de NOB een warm hart toedragen willen we als bestuur het lidmaatschap aan NOB aanmoedigen, ook buiten de periode dat men geen opleiding volgt. Wij hanteren bij de KFD een minimum leeftijd van 15 jaar om met een duikopleiding te mogen beginnen met daarbij de voorwaarde dat een van de ouders ook lid is van de KFD.



1-ster duiker opleiding

Misschien heb je nog nooit gedoken en wil je dit graag leren in Nederland. Bij onze vereniging volg je complete opleidingen vanaf het begin. Dit vinden wij belangrijk omdat onze ervaring is dat het niet gemakkelijk is om halverwege in te stappen tijdens de opleiding. De opleiding voor het 1-ster duikbrevet begint elk jaar kort na de opendagen in november. Bij de KFD werken we in het winterseizoen aan de opleidingen in het zwembad en in het voorjaar gaan we weer naar het buitenwater.

Op de woensdagen in de periode tussen november en maart zul je les krijgen in snorkeltechnieken, persluchtrainingen onder water met daarbij de noodzakelijke theorielessen. De NOB opleidingseisen staan in **bijlage 1** vermeld.

De opleiding is niet bijzonder moeilijk, wel is zo dat er aandacht en geduld voor nodig is om alle technieken en theorie jezelf eigen te maken. Het zwembad is voor ons beschikbaar tussen 18.00 en 19.00. Omdat we in die tijd veel willen doen is het belangrijk om op tijd aanwezig te zijn zodat we ook om 18.00 uur kunnen beginnen met de lessen in het zwembad. Als er theorielessen worden gegeven dan gebeurt dit meestal na het eten vanaf 20.00 uur.

Na het oefenen van de basistechnieken en het behandelen van de theorie gaan we verder met de cursus in het buitenwater. In de Vinkeveense plassen op duiklocatie Zand Eiland 4, gaan de instructeurs en 3* of hoger gebrevetteerde duikers de basistechnieken nog een aantal keer oefenen en samen met de cursist verbeteren. Tegen die tijd is het verstandig om de basis duikuitrusting compleet te hebben.

Tijdens het buitenwater seizoen dient wederom iedereen die wil duiken uiterlijk om 18.00 uur aan de waterkant aanwezig te zijn zodat dan de buddy en lesindeling gemaakt kan worden. Als de cursist normale vorderingen maakt tijdens het lesprogramma, dan is de verwachting dat we medio juni/ juli het 1-ster duikers brevet kunnen afgeven.

Om een beeld te geven van de kosten die je kunt verwachten tijdens het eerste jaar duiken, hebben we een overzicht gemaakt welke terug te vinden is in **bijlage 2**. Hierin is tevens aangegeven welke duikmaterialen je bij ons kunt huren.

2-sters en hogere duiker opleidingen

Na het behalen van de 1-ster duikopleiding kan begeleiding worden verzorgd voor verdere duikopleidingen en eventuele instructeurs brevetten.

Denk hierbij ook aan het volgen van "specialty" trainingen om zo meer te leren over specifieke onderwerpen of vaardigheden. De opleidingen worden meestal gegeven door onze eigen instructeurs en vrijwilligers. De vereisten van de hogere brevettering staan ook in **bijlage 1** vermeld.



Bijlage 1, NOB vereisten duikbrevetten (pagina 1 van 3)



1* duikbrevet

Als 1*-duiker word je opgeleid om zelfstandig met minimaal een gelijk gebrevetteerde duiken te kunnen maken tot een diepte van 20 meter. Je doet dat onder gelijke of lichtere omstandigheden dan waarin je bent opgeleid en je blijft te allen tijde binnen de nul-tijden. Je duikt niet in getijdenwater.

De NOB heeft ervoor gekozen een medische keuring van geschiktheid voor de duiksport verplicht te stellen. In de aanloop naar het 1*-duikbrevet kun je met een eigen medische verklaring en vrijwaring volstaan tot aan de eerste duik in het buitenwater.

Om deel te nemen aan de opleiding tot 1*-duiker moet je:

- lid zijn van de NOB,
- minimaal 15 jaar zijn,
- beschikken over een geldige medische goedkeuring voor het beoefenen van de duiksport.

Voordat je het 1*-duikbrevet kunt aanvragen, moet je minimaal vijf oefenduiken hebben gemaakt. De duiken die je maakt in het kader van je opleiding tellen hiervoor mee.

De 1*-duiker wordt in de Engelse benaming aangeduid als Open Water Diver. Dit is een internationaal bekende benaming, waarvan de bevoegdheden aansluiten bij wat je als 1*-duiker in de opleiding hebt geleerd. Je kunt je verder in de duiksport verdiepen door het volgen van de 2*-duikopleiding óf door het volgen van specialisaties.



Bijlage 1, NOB vereisten duikbrevetten (pagina 2 van 3)



2* duikbrevet

Als 2*-duiker heb je heel veel mogelijkheden om plezier aan je hobby te beleven en meer kennis over het assisteren van je buddy bij onverwachte situaties. Je verbreedt in deze opleiding je horizon. De 2*-duiker doet in zijn opleiding ervaring op met het plannen en veilig uitvoeren van duiken onder diverse omstandigheden. Hierbij kun je denken aan getijdenwaterduiken, nachtduiken en duiken naar dieptes groter dan 20 meter.

In de 2*-duikeropleiding doe je ervaring op met het plannen en veilig uitvoeren van duiken onder diverse omstandigheden. Er wordt bovendien aandacht besteed aan de meest voorkomende duik gerelateerde aandoeningen: hoe herken je ze en hoe moet je erop reageren? Als 2*-duiker duik je binnen de nultijden.

Voordat je je 2*-duikbrevet kunt aanvragen, moet je in totaal minimaal 20 duiken hebben gemaakt. De duiken uit je vorige opleiding tellen hierbij mee, evenals de duiken die je maakt in het kader van de opleiding.

Om deel te kunnen nemen aan de opleiding tot 2*-duiker moet je:

- lid zijn van de NOB;
- minimaal 16 jaar zijn;
- beschikken over een geldige medische goedkeuring voor het beoefenen van de duiksport;
- beschikken over het 1*-duikbrevet of een gelijkwaardig ander brevet.

De 2*-duiker wordt in de Engelse benaming aangeduid als Advanced Open Water Diver. Dit is een internationaal bekende benaming, waarvan de bevoegdheden aansluiten bij wat je in je opleiding hebt geleerd.

Als 2*-duiker kun je verdergaan met de 3*-duikopleiding. Je kunt er ook voor kiezen om je te verdiepen in specialisaties (IJsduiken, Wrakduiken, Zoeken en Bergen, Driftduiken en Digitale Onderwaterfotografie).



Bijlage 1, NOB vereisten duikbrevetten (pagina 2 van 3)



3* duikbrevet

De 3*-duikopleiding is een leergang van verdieping: in deze opleiding worden de puntjes op de i gezet en de achtergronden van wat je tot nu toe als vaste gegevens hebt aangenomen verduidelijkt. Je wordt opgeleid als 'begeleidend duiker'. Je leert in het onderdeel Redden hoe je moet reageren bij een duikongeval. Ook leer je hoe je duikers in opleiding kan begeleiden door duiktechnieken met hen te oefenen. Tenslotte worden je recente inzichten in de decompressietheorie aangeboden. Ook de 3*-duiker duikt binnen de multijden. Voordat het 3*-duikbrevet kan worden aangevraagd, moet je in totaal minimaal 60 duiken hebben gemaakt. De duiken uit je vorige opleidingen tellen hierbij mee, evenals de duiken die je maakt in het kader van je opleiding.

Om deel te kunnen nemen aan de opleiding tot 3*-duiker moet je:

- lid zijn van de NOB;
- minimaal 18 jaar zijn;
- beschikken over een geldige medische goedkeuring voor het beoefenen van de duiksport;
- beschikken over het 2*-duikbrevet of een gelijkwaardig ander brevet.

De 3*-duiker wordt in de Engelse benaming aangeduid als Dive Master. Dit is een internationaal bekende benaming, waarvan de bevoegdheden aansluiten bij wat de NOB-3*-duiker in zijn opleiding heeft geleerd.

Als 3*-duiker sta je voor de keuze of je je verder gaat specialiseren in het duiken óf dat je kiest voor de instructiekant: de opleiding tot 1*-instructeur. Je kunt het natuurlijk ook allebei doen.

De 3*-duiker kan kiezen uit alle specialisaties, inclusief Decompressieduiken en Nitrox Gevorderd.

Kijk voor overige informatie over 4* duiker en specialities die door de NOB worden aangeboden op:

<http://www.onderwatersport.org/Opleidingen/Duikopleidingen.aspx>



Bijlage 2, Kosten *(Prijspeil 2016, Pagina 1 van 2)*

Algemeen

Voordat je begint met duiken is goed om even stil te staan bij de kosten. Duiken is gemiddeld gezien niet duur, echter wordt je natuurlijk geconfronteerd met startkosten in het eerste jaar.

Denk hierbij bijvoorbeeld naast contributie, aan de kosten van een medische keuring, ca € 40,- (wellicht word een deel vergoed door je ziektekostenverzekering); cursusboek en leslokaal bijdrage, ca € 70; een duikuitrusting, € 500,- tot € 2000,- eea afhankelijk van je wensen.

Het is ook mogelijk om diverse materialen van de vereniging te lenen of te huren.

Overzicht duikuitrusting

Voor de startende duiker is het soms onduidelijk wat er allemaal benodigd is in een duikuitrusting. Tijdens de 1-sters opleiding komt de uitrusting ruimschoots als onderwerp aan bod zodat je een beter beeld krijgt van diverse aspecten. Om alvast een idee te krijgen van de benodigheden voor de 1-sters opleiding, volgt hieronder een korte opsomming.

Zwembad (snorkellessen)

- ✓ Zwemkleding
- ✓ Duikbril
- ✓ Snorkel
- ✓ Zwembadvinnen
- ✓ Loodgordel, lood

Behalve de zwemkleding, kun je alles uit de bovenstaande lijst van de KFD lenen gedurende de tijd dat we in het zwembad duiken en snorkelen. Vraag hiernaar bij onze materiaalmeester.

Zwembad (duiklessen)

- ✓ Trimvest
- ✓ Persluchtfles
- ✓ Ademautomaat met console (kompas, manometer en dieptemeter)

Buitenwater

- ✓ Duikpak, "dubbel" 7mm met cap.
- ✓ Duikhandschoenen
- ✓ Duik schoenen
- ✓ Buitenwatervinnen
- ✓ Duikcomputer (eventueel kompas)
- ✓ Duikmes of lijnensnijder
- ✓ Duikkist of waterdichte tas
- ✓ Duiklamp



Bijlage 2, Kosten (Prijspeil 2016, Pagina 2 van 2)

Nieuw of gebruikt materiaal, kopen, huren, lenen

Voor duikuitrustingen is een zeer groot aanbod in verschillende kwaliteit en prijsklassen. Als je op het punt staat om onderdelen van de duikuitrusting te kopen is het ook verstandig om te denken aan veiligheidsaspecten, toekomstplannen en onderhoud.

Een simpele overweging hierbij is bijvoorbeeld: wil je nieuw materiaal of tweedehands? De levensduur is ook een belangrijk aspect, sommige uitrustingsstukken zijn prijzig in de aanschaf maar gaan wel lang mee. (5 a 10 jaar). Alles slijt, ook je duikuitrusting. Sommige materialen (o.a. rubber) verouderen, ook als ze niet worden gebruikt. Duikflessen moeten iedere 5 jaar gekeurd worden. Tevens is het verstandig om de ademautomaten jaarlijks te laten controleren op defecten. Een duikpak moet een goede pasvorm hebben. In een betrouwbare duikwinkel kun je ook goede adviezen krijgen en diverse pakken passen. Een tweedehands duikpak kan ook, maar het moet absoluut een goede pasvorm hebben. (en uiteraard geen gaten of zwakke plekken hebben)

Je kan jezelf prima oriënteren op het Internet en natuurlijk via de duikinstructeurs en mededukers.

“Een miskoop is altijd vervelend. Neem dus de tijd, vraag advies aan meerdere mensen die regelmatig duiken.”

Gemiddelde richtprijzen van diverse (nieuwe) materialen: buitenvinnen € 75,- dubbel 7mm neopreenpak € 400,- trimvest € 275,- duikbril € 60,- schoenen € 40,- ademautomaten set € 350,- persluchtfles €200,- duikcomputer € 175,- kompas €70,- duiklamp €125.

Uitbreiden uitrusting

Op termijn is het natuurlijk mogelijk om diverse andere uitrustingsstukken aan te schaffen. Denk hierbij bijvoorbeeld aan een back up lamp, fotocamera, duiksokken, buddylijn, tropen duikpak, losse cap, etc. De aanschafkosten hiervoor zijn uiteraard helemaal afhankelijk van je wensen en budget.

Huren van KFD duikuitrusting

Bij de KFD is het mogelijk om de persluchtfles, trimvest en ademautomaat te huren voor de opleiding. Dat geeft de nodige ruimte voor verdere oriëntatie of beperken van de eerste investering(en). De kosten voor het huren van trimvest, fles en automaat zijn € 22,50 per maand met een bijbehorende borg van € 250,- waarbij de huur achteraf met de borg wordt verrekend.

Lenen van KFD duikuitrusting

Onze gebrevetteerde leden hebben de mogelijkheid om kosteloos diverse materialen te lenen voor duiktrips of events.

Dit is materiaal zoals: zuurstoftas, fluoetjes voor nachtduiken, decoboey, trimvest, ademautomaat, persluchtfles.